

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Ce cours d'une durée de 3 jours vise à amener le manager à intégrer les bases de l'accompagnement de coaching dans sa pratique. Son but est de vous transmettre les principes et outils de base du coaching qui vous seront immédiatement applicables. Une première partie théorique vous présente les concepts et outils, et elle est suivie d'une journée d'intégration pratique quelques semaines plus tard.

**MÉTHODE PÉDAGOGIQUE**

- Séminaire en salle, en 2 parties :
  - >2 journées de présentation interactive des concepts & méthodes, exercices en petits groupes
  - >1 journée d'intégration - apports complémentaires et travail sur les cas réels rapportés par les participants.
- Fourniture d'un livret stagiaire

Détails::

**Référence**

FORMAC1103

**Durée** :2 jours + 1 jour

**Profil participants** :Managers et cadres désirant intégrer une nouvelle dimension dans leur pratique.

**Animateur** : Consultant formateur, coach certifié

**Pré-requis** : Connaître et appliquer les fondamentaux du management

**Dates des sessions de l'année**

Nous consulter

**Tarif (H.T.)** : 1800 €

|||Programme::

**1ère partie (2 jours)**

- Manager / manager coach
- Le coaching & le rôle du coach
- Fondamentaux & techniques de base du coaching
- Se connaître d'abord

- Les bases de la relation psychologique & ses pièges
- Définir une vision & fixer des objectifs
- Motiver & influencer
- Quelques clés pour gérer le stress & les conflits
- Reconnaître & résoudre les problèmes

### **2ème partie (1 jour)**

- Point sur les retours d'expériences - apports complémentaires - travail en groupe